

## EINSAMKEIT IM ALTER



*Mit freundlicher Unterstützung der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz und dem Kanton Thurgau im Rahmen des Massnahmenplanes Geriatrie und Demenz 2022-2025*

**Thurgau** 

### **Einsam? Gemeinsam!**

Wege aus der Einsamkeit im Alter

Hier setzt das Projekt an: Vier Seniorinnen und Senioren führen in einem Theaterstück unterhaltsam und facettenreich ins Thema ein.

Die Nachbarschaftshilfe See lädt interessierte Personen herzlich zu diesem Anlass ein. Anschliessend findet ein moderierter Austausch bei Kaffee und Kuchen statt.

**Montag, 10. Februar 2025, 14.00 Uhr**  
**Bächlihalle in Scherzingen**

Dieser Anlass ist kostenfrei und wir freuen uns über Ihre Anmeldung bis Ende Januar 2025 an:

Nachbarschaftshilfe See, [info@nbhs.ch](mailto:info@nbhs.ch) oder 077 543 21 23

Es wird auch für spontane Besucher noch freie Plätze haben.

Ursula Giger, Geschäftsleitung Nachbarschaftshilfe See

Natalie Dietsche, Altnau

Marion Sontheim, Bottighofen

Daniela Willner, Lengwil

Sarah Huber, Langrickenbach

Andrea Epper, Münsterlingen

Theo Fritschi, Güttingen